



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक १८ (संयुक्तांक २२३) ने. सं. ११३६ कछलागा त्रयोदशी बुधवा: २०७२ मंसिर २३ गते बुधवार (Dec 9, 2015)

मूल्य रु. ५/- पृष्ठ ८

आखिर भारत मध्यस्थता बन्न खोजेकै हो ?

गिरिजाकै फर्मलामा ओली

२०६२/०६३ सालको शान्तिपूर्ण जनविद्रोह पश्चात तत्कालिन सात दल र माओवादीले बनाएको संविधानमा संघीयता उल्लेख नभएपछि मधेसमा भएको विद्रोहलाई समाधान गर्न तत्कालिन अवस्थामा प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाले भारतलाई मध्यस्थता बन्न अनुरोध गरेको र त्यसपछि भारतको मध्यस्थतामा नै २२ बुँदे सहमति भएको थियो ।

अहिले पनि मुलुकको समस्या समाधानका लागि भारतलाई नै मध्यस्थता बनाउन खोजिएको संकेत मिलेको छ । ओली सरकार को प्रतिनिधित्व गर्दै उपप्रधान तथा परराष्ट्रमन्त्री कमल थापा दुई पटक भन्दा बढि मधेसमा भएको आन्दोलन र समाधानका लागि भारतको नयाँ दिल्लीमा पुग्नु भएको र पछिल्लो पटक भारतका विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराजसंग गोप्य तीन बुँदामा सहमति गरेको कुरा समाचार माध्यममा आएका छन् ।

सो क्रममा नेपालको समस्या साधानका लागि तत्कालिन सुशील कोइरालाको नेतृत्वमा बनेको सरकारले तयार गरेको मूल रुपमा दुई वटा धारा संविधानको संशोधन प्रस्ताव संसदबाट पारित गर्ने र तीन महिना पछि मात्र राज्य पुनर्संरचना गर्ने प्रस्तावमा गोप्य रुपमा उपप्रधान एवं परराष्ट्रमन्त्री कमल थापा र भारतीय विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराजबीच सहमति भएको सूत्रले बताएको छ । त्यसरी ओली सरकारले भारतलाई नै मध्यस्थता बनाउने ढंगको योजना बनाएको र त्यसपछि भएको गोप्य सहमतिको आधारमा नै पछिल्लो

समाचार विश्लेषण

श्रीकृष्ण महर्जन

समयमा सरकार, प्रमुख प्रतिपक्ष दल कांग्रेस र आन्दोलनरत दल संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाबीचको वार्ता भएको थियो ।

वार्तामा ओली सरकारले राखेको प्रस्ताव 'सिमाडनको सवालमा ३ महिना पछि टुंग्याउने, निर्वाचन क्षेत्र निर्धारण र समानुपातिक समावेशीको सवालमा तत्कालिन कांग्रेसको सरकारले संसदमा दर्ता गरेको अनुसार संविधानको सामाजिक न्यायको धारामा समावेशी मात्र भएको स्थानमा समानुपातिक शब्द थप्ने, ७५ जिल्लालाई कायम राखी कम्तीमा पनि जिल्लालाई एक निर्वाचन क्षेत्र गरि जनसंख्याको आधारमा निर्वाचन क्षेत्र बनाउने' लाई आन्दोलनरत संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाले अस्वीकार गरेको थियो । त्यसपछि भारतले मधेसवादी दलका नेताहरुलाई भारतमा बोलाएको थियो । यसको अर्थ भारत र नेपाल सरकार बीच भएको गोप्य कुरालाई बुझाउन नै मधेसवादी दलका नेताहरुलाई भारतमा बोलाएको कुरा संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चामा आबद्ध भएको एक पार्टीका नेताले स्वीकार गर्नु भएको छ । त्यसैले साच्चै ओली सरकारले नेपालको मामिला भएतापनि तत्कालिन प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाले गरेको फर्मला अनुसार नै फोलोअप गरेको र त्यहि अनुसार मुलुकको राजनीति अगाडी बढेका कारण अब भारतमा पुगेका मधेसवादी दलका नेताहरु राजधानी आइसकेपछि मात्रै मुलुकको भविष्यको बारेमा आंकलन गर्न सकिने अवस्था छ ।

मधेस आन्दोलन नियन्त्रण बाहिर जान सक्ने खतरा

वर्तमान ओली सरकारले राखेको प्रस्तावलाई संयुक्त मधेसवादी दलका नेताहरुले भारतको दवावमा उधारोमा भए पनि सहमति गरेमा मधेसमा जारी आन्दोलन भन्न खतरा हुने अवस्था आउन सक्छ ।

मधेसमा आन्दोलनको क्रममा ५० जना भन्दा बढिको ज्यान गइसकेको र मधेसमा पछिल्लो समयमा स्थानीयवासी स्वतः स्फूर्त रुपमा नै आन्दोलनमा आएको र मधेसवादी दलका नेताहरुलाई समेत अविश्वास गर्न थालेको अवस्थामा छ ।

आन्दोलनमा रहेका मधेसका स्थानीयवासीको भावनाको विपरित उधारोमा सहमति गरेमा मधेसमा अहिले जारी रहेको आन्दोलन मधेसवादी दलको नियन्त्रणभन्दा बाहिर जान सक्ने खतरा रहेको छ ।

त्यतिकै त पछिल्लो समयमा मधेसमा जारी आन्दोलन मधेसवादी मोर्चाको नियन्त्रण भन्दा बाहिर रहेको समाचार आइरहेको अवस्था छ भने अब मधेसवादी दलहरुले सरकारले राखेको उधारो रुपमा सहमति गरेमा भन्न समस्या आउन सक्ने र मधेसमा जारी रहेको आन्दोलनले अर्को रुप लिन सक्ने कुरालाई वर्तमान ओली सरकार र संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाका नेता तथा कार्यकर्ताले समयमै सोच्नुपर्ने अवस्था छ ।



"न्यूनतम शुल्कमा गुणस्तरीय शिक्षा, SS College को प्रतिवद्धता"

Admission Open

for

Bachelor Level First Year Programme (TU)

👉 **BBS (12th Batch)**

English & Nepali Medium

👉 **BA (9th Batch)**

👉 **BSW (3rd Batch)**

25th

Anniversary

Orientation Programme : 7:30 AM, Sunday, 27th Mangsir, 2072

Classes Begin : Thursday 2nd Poush, 2072

First & Best Community College of Kirtipur

For further details Contact:

Shahid Smarak College

Nayabazar, Kirtipur Entrance Gate

Phone No. 01-4333937/ 01-4330279

कानुनी सल्लाहकार

ज्ञानबहादुर महर्जन

प्रकाशक

नजरराम महर्जन

(९८४१४०१०७७)

सम्पादक

श्रीकृष्ण महर्जन

प्रबन्धक

निरजमान सिंह

काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन

भरत महर्जन

वेभसाइट व्यवस्थापन

राज श्रेष्ठ

प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ

कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३

फोन नं.: ४३३३००७

kirtipur_sandesh@live.com

http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

संविधानको बारेमा दुईधारे बोली

नयाँ संविधान जारी गरेका प्रमुख राजनीतिक दलहरू कांग्रेस, एमाले, एकीकृत माओवादी लगायत अहिले संविधान संशोधन गर्न तयार रहेको अवस्था छ। यो संविधान संशोधन गर्ने भनेको संविधानलाई पूर्ण रूपमा कार्यान्वयन नगर्दै संशोधन हुने हो। हुन त यो सरकार र राजनीतिक दलका नेताहरूलाई संविधान संशोधन गर्न बाध्यता भयो होला मधेस आन्दोलनका कारण। यस्तो अवस्थामा पनि एकदमै उत्कृष्ट संविधान भन्दै सार्वजनिक कार्यक्रममा बोल्ने मन्त्रीदेखि नेतामात्र हैन कार्यकर्ताहरू समेत रहेका छ।

केहि दिन अघि मात्रै एकीकृत माओवादीले नेपाल संवत्को नयाँ बर्ष ११३६ को उपलक्ष्यमा आयोजना गरेको शुभकामना आदान प्रदान कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि एकीकृत माओवादीका अध्यक्ष प्रचण्ड बन्नु भएको थियो भने त्यो कार्यक्रममा कीर्तिपुर का स्थानीय नेताहरूले नयाँ संविधान अन्त्यतै उत्कृष्ट भएको दावी गरेका थिए। संविधान जारी गर्दा पार्टीले फरक मत राखेको कुरालाई समेत बिसिदै स्थानीय नेताहरू प्रचण्ड भन्दा पनि एक कडम अगाडी सडै बोलेका थिए।

यसरी एकतातिर एकदमै उत्कृष्ट संविधान भन्ने र अर्कोतिर पूर्ण रूपमा नै कार्यान्वयन नभईकन संशोधन गर्ने यो जुन ढंगको अवस्था देखियो बास्तवमा दलका नेता तथा कार्यकर्ताहरूको दुईधारे बोली हो भन्न सकिन्छ। यस्तो विषयमा नेता तथा कार्यकर्ताहरूले समयमै छ्याल नगरे जनताले प्रश्नचिन्ह उठाउने कुरामा ध्यान दिनुपर्छ।



रमन पौडेल

गतअंकको बाँकी ईश्वर पोखरेल-मीरा ध्वज

एमालेका अर्का नेता तथा महासचिव ईश्वर पोखरेलको पनि ससुराली नेवार परिवार नै हो। उनले पनि भूमिगत अवस्थामै पार्टीका नेताहरूको उपस्थितिमा हिमचिम हुँदै आएकी मीरा ध्वजसँग बिहे गरेका थिए। र। राजनीतिक संघर्षको दौरानमै चिनजान भएकी मीरासँग उनले २०४० सालमा राजधानीस्थित मीराको घरमै गएर बिहे गरेका थिए। उनी आफ्नो विवाहलाई पार्टीले एरेन्ज गरिदिएको भन्छन्। 'पहिले पार्टीले एरेन्ज गरिदियो तर, केही समयपछि हामीले सामाजिक रूपमा बिहे गर्यौं। खासमा पार्टीले एरेन्ज विवाह गरिदिएको थियो' पोखरेलले भने बिहे गर्दाताका पोखरेल मध्यक्षेत्रीय कमिटीको जिम्मेवारीमा थिए। पार्टी (माले) को केन्द्रीय कमिटीमा थिए। मीराचाहिँ उपत्यका क्षेत्रीय तहको इलाकामा शिक्षक संगठनमा कार्यरत थिइन्। तर, भूमिगत अवस्थामा बिहे गरेका पोखरेल पनि शिक्षककै पहिचानमा ससुराली गएका थिए। उनले आफू भूमिगत भएको विषयमा ससुरालीमा

काठमाडौँका कम्युनिष्ट ज्वाइँहरु

जानकारी दिएका थिएनन्। उनको ससुरालीमा केही वर्षपछि मात्रै थाहा भयो कि, ज्वाइँ त पार्टीको भूमिगत कार्यकर्ता र हेछन्।

शंकर पोखरेल- सुजाता शाक्य

दाङका शंकर पोखरेल अर्थात्, एमालेका नेता शंकर पोखरेल पनि नेवार परिवारकै ज्वाइँ हुन्। तर, उनको चाहिँ भूमिगत अवस्थामा बिहे भएको होइन। ०५४ सालमा कीर्तिपुर स्थित त्रिभुवन विश्व विद्यालयको स्ववियु सभापति हुँदा सुजाता शाक्य टिचिङस्थित नर्सिङ क्याम्पसकी स्ववियु सभापति थिइन्। विद्यार्थी संगठनकै क्रममा शंकर र सुजाताको माया बसेपछि सम्बन्ध विवाहमा परिणत भएको थियो। पार्टीका नेताका उपस्थिति र पारिवारिक माहोलमा पोखरेल र शाक्यले विवाह गरेका थिए।

सुरेन्द्र पाण्डे- पूर्णशोभा चित्रकार

एमालेका अर्का नेता सुरेन्द्र पाण्डेको भूमिगत अवस्थामै विवाह भयो। यो पनि ब्रह्मण पुत्र र नेवार पुत्रीबीचकै विवाह थियो। ०४२ सालको मंसिर महिनामा ललितपुरस्थित एउटा हलमा पाण्डे र चित्रकार बीच विवाह सम्पन्न भएको थियो। आयोजक थियो तत्कालीन माले। दुलाहा थिए, सुरेन्द्र पाण्डे र दुलही भलनाथ खनालकी साली पूर्णशोभा चित्रकार। ललितपुरको त्यो

कार्यक्रममा जीवराज आश्रित, माधव नेपाल, भलनाथ खनाल लगायत पार्टीका नेता थिए। पार्टी र नेता भूमिगत नै थिए। विवाह प्रगतिशील थियो। तर, चित्रकार परिवार राजधानीमा प्रतिष्ठित र शिक्षित भएका कारण पनि अन्तर्जातीय विवाहको लागि परिवार बाधक बनेन। उता, पाण्डेको पारिवारमा पनि समस्या थिएन। साथै, आफ्नो वैवाहिक सम्बन्ध र पारिवारिक सम्बन्ध निकै सुखमयी भएको चित्रकारले अनुभव सुनाइन। त्यसबेला पाण्डे काठमाडौँ जिल्ला सचिव थिए भने चित्रकार पार्टीको ललितपुर जिल्ला सचिव। यो जोडी पनि राजनीतिक संघर्षले नै उमारेको थियो। तर, त्यतिबेला विवाहको आवश्यकता भएका र परिपक्व नेताहरूलाई पार्टीले नै जोडी खोजिदिने गरेको चित्रकारको भनाइ छ। उनी भन्छन्, 'विवाह गराइदिने पार्टीको अधोषित नीतिजस्तै थियो। त्यस्तैमा हाम्रो पनि विवाह पार्टीले गराइदियो।' आफ्नो विवाह खुला अवस्थामा गरेको भए पनि भूमिगत अवस्थामा विवाह गर्नु परेमा पार्टीमा निवेदन दिनुपर्ने अवस्था रहेको शंकर पोखरेल बताउँछन्। सोहीअनुसार पार्टीले नै जोडी मिलाइदिनथ्यो। सुरक्षा तथा पार्टीको गोपनीयताका कारण पनि पार्टीभित्रकै जोडी मिलाउने गरेको उनको भनाइ छ। सँगसँगै सुरक्षाको हिसावले पनि यस्तो भएको उनी बताउँछन्।

गोकर्ण विष्ट - प्रतिमा श्रेष्ठ

एमालेका युवा नेता गोकर्ण विष्ट पनि ०५० सालमा ज्वाइँ बन्नपुगे, नेवार परिवारकै। असनस्थित प्रतिमा श्रेष्ठसँग गुल्मीका विष्टले ०५० सालमा काठमाडौँको म्हेपीस्थित मन्दिरमा बिहे गरेका थिए। त्रिचन्द्र क्याम्पसमा अध्ययनरत अनेर।स्ववियुमा आवद्ध विद्यार्थी प्रतिमा श्रेष्ठसँगको प्रेमलाई शंकरदेव क्याम्पसमा अध्ययनरत तथा विद्यार्थी नेता गोकर्ण विष्टले मागी-विवाहमा रूपान्तरण गरेका थिए। यसमा श्रेष्ठ र विष्ट दुवै परिवारको उपस्थिति थियो।

बाबुराम भट्टराई- हिसिला यमी

पूर्व प्रधानमन्त्री तथा एकीकृत माओवादीका उपाध्यक्ष डा. बाबुराम भट्टराई पनि नेवार परिवारकै ज्वाइँ हुन्। हिसिला यमीसँगको प्रेमलाई उनले पनि विवाहमा रूपान्तरण गरेका थिए। गोर्खाका ब्रह्मणपुत्र भट्टराईले राजधानीकै नेवार परिवारकी हिसिला यमीसँग बिहे गरेका थिए। भट्टराई र यमीको सम्बन्ध भारतको जवाहरलाल विश्वविद्यालय (जेएनयू)मा अध्ययनगर्दा जोडिएको हो। उक्त विश्वविद्यालयमा दुवैले इन्जिनियरिङ अध्ययन गरेका थिए। विद्यार्थीकालमा जोडिएको यही सम्बन्धलाई उनीहरूले विवाहमा परिणत गरेका हुन्। (समाप्त)

नेवा: प्रदेशका लागि आदिवासी जनजाति जागरण अभियानले जारी गरेको अपील

आदरणीय दिदीबहिनी तथा दाजुभाईहरु, इड्ड

चरम इन्धन अभावका कारण सर्वसाधारण जनताको दैनिकी कष्टपूर्ण बनेको छ। भोकभोकै मर्नुपर्ने अवस्थामा छन्। सार्वजनिक बसको छतमा जोखिमपूर्ण यात्रा गर्न बाध्य छन्। तर, पहुँच र शक्ति भएकाहरूले सहजै इन्धन प्राप्त गरिरहेका छन्। कालोबजारीको विगबिगी छ। बजारभाउ अकासिएको छ। कालोबजारी र नाफाखोरी फस्टाएको छ। सरकार मूकदर्शक छ। यस कारण स्वतः स्पष्ट छ कि कालोबजारी सरकारी संरक्षणमा भइरहेको छ।

भूकम्पका कारण घरबार बिहिन जनताहरु भोकभोकै छाप्रारहूमा र। त कटाउन बाध्य छन्। तर, भूकम्प पीडितको नाममा आएको वैदेशिक सहायतामा राजनीतिक दलहरूको खिचातानी छ। शासकहरु आफ्नो असक्षमता लुकाउन मधेश आन्दोलन र भारतको अधोषित नाकाबन्दीको कारण देखाइ भ्रम फैल्याइ रहेका छन्। राज्यको चौथो अंग मानिने मूलधारका संचार माध्यम पनि सही सूचना सम्प्रेषण गर्नुभन्दा सरकारको पृष्ठपोषण गर्दै भट्टो समाचार सम्प्रेषण गर्नमै व्यस्त देखिन्छन्। जारी संविधानमा असन्तुष्ट जनाएका जनतालाई निरन्तर मार्ने काम गरिएको छ। शुरुवातमा ७ जना प्रहरीले ज्यान गुमाएका थिए। हालसम्म सरकार पक्षको कारवाहीबाट ५५ जना जनताको ज्यान गइसकेको छ। कतिपय आन्दोलनमा सरिक नभएकाहरुको पनि ज्यान गएको छ र घाइते भएका छन्। आन्दोलनकारीको आरोपमा मधेशमा बालकदेखि बूढा-बूढासम्मलाई सुरक्षाकर्मी घर

घरमा पसेर कुटपीट गरिएको छ। स्कर्टिङको भरमा यात्रा गर्ने सर्वसाधारण आन्दोलनकारीको ढुंगा प्रहारबाट घाइते हुने क्रम पनि निरन्तर बढ्दै गएको छ।

न्यायप्रेमी जनसमुदाय,

यी सम्पूर्ण कुराहरुको कारक तत्व मधेशी, थारु, आदिवासी जनजाति, दलित, मुस्लिम लगायतका जनताको अधिकार कटौती गरी जारी गरिएको संविधान नै हो। नेपालको अन्तरिम संविधान, २०६३ अनुसार अग्रगामी संविधान नलेखी सो संविधानमा प्रत्याभूत अधिकार हरु कटौती गरी नयाँ संविधान घोषणा भयो। नयाँ संविधानमा राज्यको हरेक संरचनामा माथि उल्लिखित समुदायहरुको समानुपातिक समावेशीताको हक कटौती भएको छ। राज्यको सबै निकायमा मातृभाषा प्रयोग गर्न पाउने अधिकार हटाईएको छ। बहिष्करणमा परेका समुदायको संसद लगायतका संरचनामा प्रतिनिधित्व अनिश्चित गरिएको छ। गाईलाई फेरी पनि राष्ट्रिय जनावर बनाउँदै खसआर्यलाई मात्र संरक्षण प्रदान गरिएको छ। धर्मनिरपेक्षतालाई व्याख्या गरि घुमाउरो पाराले हिन्दू राज्य बनाइएको छ। बहुजातीय, बहुभाषिक, बहुसांस्कृतिक र बहुधार्मिक राज्य भएको यथार्थताको आधारमा बहुराष्ट्र-राज्य घोषणा गर्ने कुरालाई कुल्चिएर देशलाई फेरी पनि एकल जातीय राष्ट्र-राज्य घोषणा गरिएको छ। पहिचान बिहिन संघीयताको घोषणा गरिएको छ। केन्द्र ज्यादै शक्तिशाली हुने संघीय राज्यको घोषणा गरिएको छ। आदिवासी जनजातिको पहिचान,

आत्मनिर्णयको अधिकार, स्वायत्तता, स्वशासन, समानुपातिक समावेशी, अग्रिम जानकारी सहितको मन्जुरी, परम्परागत कानुनी अभ्यास, आफ्नै प्रतिनिधीमुलक संस्थाबाट आफ्नै प्रकृया मार्फत प्रतिनिधीत्व गर्न पाउने लगायतका अधिकारहरूलाई निषेध गरिएको छ। आदिवासी जनजातिको सन्दर्भमा, ११ वटा धारा विरुद्धमा, २९ वटा धारा विभेदकारी, ४९ वटा भन्दा बढी धारा बहिष्करणकारी छन्। तर, ५ वटा धारा खसआर्यलाई सर्वोच्च बनाउने गरी व्यवस्था गरिएको छ। तसर्थ, यो संविधान बाहुनवादी एकल जातीय हालीमुहालीलाई निरन्तर ता दिने किसिमको छ। संविधान संशोधन गरेर समस्याको सम्बोधन गर्ने भनिए तापनि संविधान शंसोधनको सवाल एकातिर पन्छाएर नेपाली जनताबीच फूट ल्याउन सरकार लागिपरेको छ। शासकहरु कथित राष्ट्रवादको नारा दिएर जनता अल्मल्याउने तर समस्याको समाधानमा गैरजिम्मेवार भएका छन्। अहिलेको बेथिति, अभाव, कालोबजारी, असुरक्षा, मानव अधिकारको उल्लंघनको अन्त्य गर्न, सबै पक्षको सहभागितामा नेवा: स्वायत्त राज्य लगायत पहिचान सहितका प्रदेशहरु स्थापना गर्न, कटौती गरिएका अधिकारहरुको संविधानमा पुनर्स्थापना गर्न, कथित राष्ट्रवादको नाममा देशलाई बिखण्डन गराउने गम्भीर षड्यन्त्रलाई असफल पार्न, आदिवासी जनजाति, मधेशी, मुस्लिम र दलितलाई संविधानबाटै किनारा लगाउने बाहुनवादी शासन र सत्ताको विरुद्ध सबै वर्ग समुदायलाई आवाज बुलन्द पार्न हामी हार्दिक अपिल गर्दछौं।

विकल्प सहकारीको १५ औं साधारण सभा सम्पन्न



कीर्तिपुर नयाँबजारस्थित विकल्प सहकारीको १५ औं वार्षिक साधारण सभा गत मंसिर १९ गते पाँगाको पाँगा पार्टी भेन्यूमा सम्पन्न भयो।

सहकारीका अध्यक्ष अशोक कुमार भन्सारीले सभापतित्व

गृहण गर्दै पानसमा दीप प्रज्वलन गर्दै साधारण सभाको शुभारम्भ गर्नु भएको थियो।

कोषाध्यक्ष शंकर आचार्यले संचालन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रममा निर्मला भण्डारीले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको

थियो। त्यस्तै सल्लाहकार समितिको तर्फबाट सभासद श्याम श्रेष्ठले पनि मन्तव्य दिनु भएको थियो।

अध्यक्ष अशोक भन्सारीले वार्षिक प्रतिवेदनको प्रस्तुत गर्नु हुँदै गत वर्ष ४७ लाख २७

हजार २०० शेयर पुँजी रहेकोमा यस वर्ष शेयर पुँजी रु.१ करोड ८ लाख ६२ हजार पुगेको छ। जुन १२७.८५% बृद्धि भएको छ। त्यस्तै सबै खालको बचत निक्षेप कुल जम्मा रु.३ करोड १ लाख १ हजार ६ सय ४५ पुगेको छ जुन गत वर्ष भन्दा ५४.०१% बृद्धि हो।

यो वर्ष सहकारी सदस्यहरु बीच ऋण प्रवाह वा कर्जा सापटी रु.३ करोड ४८ लाख ३१ हजार ७

सय ७ रुपैया पुगेको छ जुन गत वर्ष भन्दा ९३.५८% प्रतिशतले बृद्धि भएको जानकारी दिनुभयो।

त्यसपछि भएको बन्द सत्रमा उपाध्यक्ष प्रदीप महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो भने कोषाध्यक्ष शंकर आचार्यले लेखा परीक्षण रिपोर्ट पेश गर्नु भएको थियो।

उक्त बन्द सत्रमा सहकारी संचालक समितिको नेतृत्व पनि

सर्वसहमतिले चयन गरिएको थियो। जसमा अध्यक्ष अशोक कुमार भन्सारी, उपाध्यक्ष प्रदीप कुमार महर्जन, सचिव विमला अमात्य, सहसचिव दिलीप महर्जन, कोषाध्यक्ष शंकर आचार्य, सदस्यहरुमा लीला कायस्थ, ज्ञानबहादुर महर्जन नेवा, नारायण महर्जन, रत्नमान महर्जन, कमला महर्जन, विरमाया महर्जन र चन्द्रेश्वर महर्जन र हनु भएको छ।

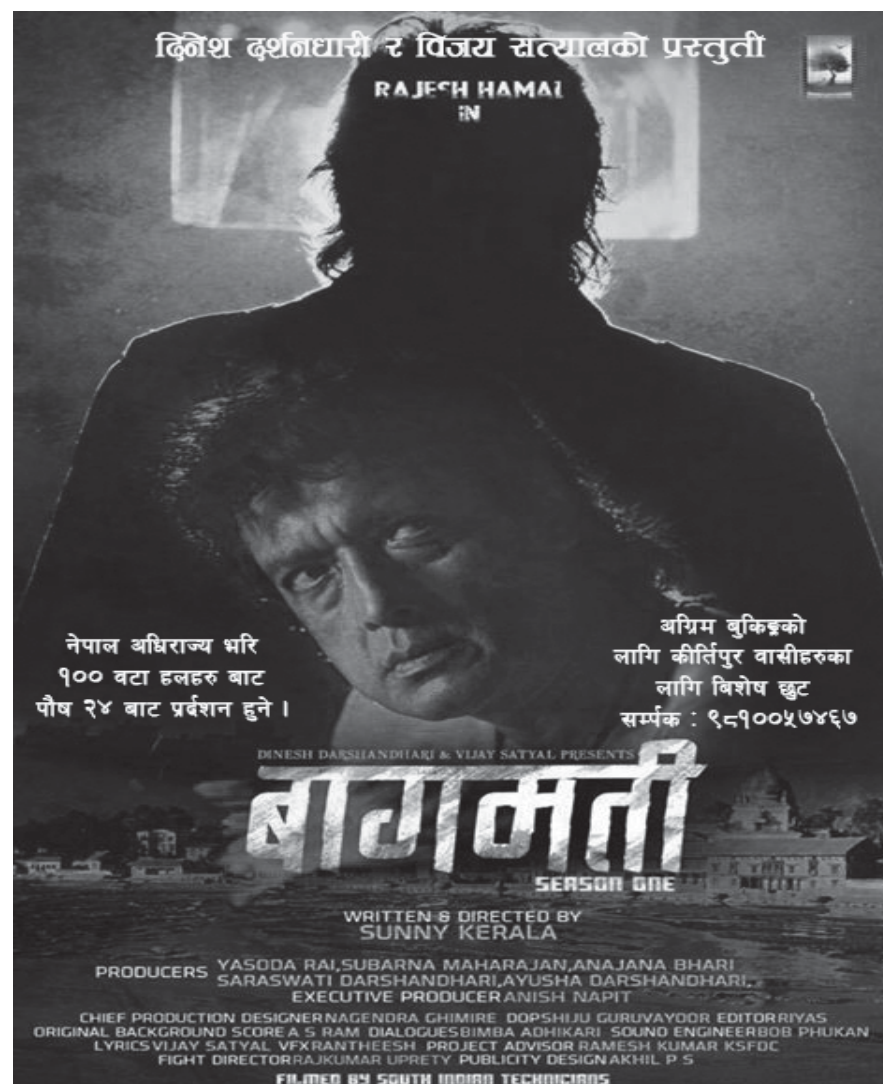
लेखा समिति संयोजकमा सिंह बहादुर महर्जन र सदस्य दिलिप कुमार महर्जन रहनु भएको छ।



राष्ट्रिय आन्दोलनले काठमाडौंमा गन्यो संयुक्त धर्ना

राष्ट्रिय आन्दोलन संयुक्त आयोजक समितिले मधेसीलगायत विभिन्न उत्पीडित समुदायका मागको सम्बोधनका लागि काठमाडौंमा संयुक्त धर्ना कार्यक्रम आयोजना गरेको छ।

संयुक्त धर्ना कार्यक्रम सोमबार १ बजे काठमाडौं अनामनगर हनुमानथानमा गरिएको हो। डा. सुन्दर मणि दीक्षितलगायत सयौंको संख्यामा अभियन्ताहरुको उपस्थित रहेको सो धर्नामा विभिन्न नारा पनि लगाइएको थियो। राष्ट्रिय आन्दोलन संयुक्त आयोजक समितिले तराई मधेस, आदिवासी जनजाति, थारुहरुथारुवान, लिम्बुवान, दलित तथा मुस्लिम राष्ट्रिय आन्दोलनलाई समर्थन गर्दै उनीहरुका मागको सम्बोधनका लागि दबाब दिन संयुक्त धर्ना कार्यक्रम आयोजना गरेको बताएको छ।





—नविन महर्जन—

जाडो मौसमको शुरुवातसँगै अहिले महिला भलिबलले आफ्नो सरगर्मीको थालनी गरेको छ। गत मंसिर १६देखि १८ गतेसम्म शेर बहादुर खड्का स्मृति प्रतिष्ठान बालकोटको आयोजनामा प्रथम राष्ट्रिय महिला भलिबल क्लब च्याम्पियन महिला भलिबल सम्पन्न गरेको छ। भने ढोर पाटन ब्लु स्काई कप टिभीएस महिला भलिबल डबल लिग च्याम्पियनको ११ औं स.स्करण गत शनिवारदेखि प्रारम्भ भएको छ।

भलिबलको शाख जोगाई राखेको छ

गत मंसिर १८ गते सम्पन्न प्रथम राष्ट्रिय महिला भलिबलको फाइनल खेल नेपाल एपीएफ क्लब र न्यु डायमण्ड एकेडेमी बीच सम्पन्न भएको थियो जसमा नेपाल एपीएफ क्लब विजयी भएको थियो। त्यसैगरी गत मंसिर १९ गते शनिवार देखि प्रारम्भ भएको ढोरपाटन ब्लु स्काई कप टिभीएस महिला भलिबलमा कुल १३ टिमको सहभागिता रहेको छ। सर्वाधिक पुरस्कार राशी रहेको यस महिला भलिबलमा विजेताले २ लाख ६० हजार, उपविजेताले १ लाख ३० हजार र तेस्रो हुनेले ७० हजार रुपैयाँ हात पार्ने छन्। साथै उत्कृष्ट चार विधा प्राप्त गर्ने खेलाडीहरूको टिभीएस स्कुटर प्राप्त गर्ने छ। यस प्रतियोगितामा साविक विजेता एपीएफ, न्यु

डायमण्ड, नेपाल आर्मी, नेपाल पुलिस, एभरेस्ट उच्च मा.वि., विन्ध्यवासिनी उच्च मा.वि., चण्डेश्वरी युवा क्लब, एन्जल हार्ट स्कुल, विजेश्वरी ज्ञान मन्दिर, धादिङ कलाकार संघ, अरनिको सांस्कृतिक परिवार र पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय भलिबल संघले सहभागिता जनाइरहेका छन्।

गत शनिवार भएको उद्घाटन खेलमा साविक विजेता एपीएफ क्लबले विन्ध्यवासिनी स्कुललाई २५-३, २५-८ र २५-७ ले पराजित गर्दै विजयी शुरुवात गरेको छ। त्यसैगरी न्यु डायमण्ड एकेडेमीले विभागीय प्रतिद्वन्द्वी नेपाल पुलिस क्लबलाई २५-१२, २३-२५, २५-२१ र २५-२० ले पराजित गरेको थियो। यो

प्रतियोगिता आगामी पुस ४ गतेसम्म संचालन हुने कार्यक्रम रहेको छ। नेपालको भलिबल विकासमा ढोरपाटन स्पोर्टिङ क्लबले ठूलो योगदान पुर्‍याएको छ। नेपालको सर्वाधिक लोकप्रिय रहेको यस भलिबल प्रतियोगिता नियमित रूपमा सञ्चालन गरेर ढोरपाटन स्पोर्टिङ क्लबले जिवित बनाइएको छ। यस खेलको लोकप्रियतामा कमी छैन तर अहिले बढी क्रिकेट, बास्केटबल र फुटबलको प्रतियोगिताको चापले यो भलिबल खेल ओभरलमा परेको देखिन्छ। तर पनि विभिन्न महिला भलिबल प्रतियोगिता उपत्यका लगायत पोखरामा सञ्चालन भैरहनाले यसलाई जीवित राख्न सफल भएको देखिन्छ।

पाँगा उच्च माध्यमिक विद्यालय

शहिद-पथ, पाँगा

भर्ना सम्बन्धी सूचना

शैक्षिक सत्र २०७२/७३ को लागि नर्सरी तयारी कक्षा/प्लेग्रुपमा विशेष छुटका साथ भर्ना लिइदैछ।

सर्म्पक

प्रिन्सिपल

फोन नं. : ०१४३३००६९/४३३२५५५

समय : विहान ९ : ३० देखि बेलुकी ३ : ०० सम्म (विदाको दिन बाहेक)

ज्यापु महागुथि किपू नगर समितिया सुचं

नेपाल संवत् ११३६ न्हूदँ व न्हय्गां जात्राया लसताय् जुड्गु भिंतुना कालबिल ज्याभ्वलय् ब्वति कयादीत सकलसित इनाप यानाच्चना । उगु ज्याभ्वलय् आजीवन जः जुयादीपिन्त प्रमाणपत्र व म्हसीका पौ नं इनीगु दु ।

ज्याभ्व :

तिथि : ने. सं. ११३६ थिंलाथ्व पारु शनिवा: (मंसिर २६ गते, शनिवार)

थाय् : मंगल उच्च मावि, किपू ई : सुथसिया ७:३० ता इलय्

पहिलया लसताय् ज्यापु जतिथ जसियाव



ज्यापु महागुथि
किपू नगर समिति
किपू

TURNERS PATMSHALA A Montessori Based Pre-School

Features

- Well equipped audio visual lab
- Montessori lab
- ECD experts and Psychologists
- Parents counseling
- Experienced facilitators
- Homely environment
- Limited class size
- Life skills based learning
- Ample space for outdoor activities
- Periodic health check ups
- Foods with calorie analysis
- Managed by a group of academicians

Opening Soon in Kirtipur

बचत आजको आवश्यकता

विश्वसनियताको
एउटै थलो

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा
ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड

त:गवपि कीर्तिपुर

फोन: ४३३२८८१



प्रशान्त महासागर

आज देशमा ३० लाख शिशुहरुको ज्यान खतरामा रहेको भन्ने समाचार सुन्न पाउँदा मलाई हर्ष लागेको छ । म आज धेरै खुशी छु भने त्यस्तै कति बृद्धबृद्धाहरुको ज्यान पनि धरापमै होला । युवाहरु त विदेशमै गएर मर्न गएका छन् । एक अर्थमा अहिलेको परिप्रेक्षमा जहाँ जन्मे त्यहाँ मर्नु पनि पाप नै ठहर हुँदै गए भने मार्ने काम सबै पुण्य कहिल्यै गए । हुन त जीवन भनेको पुण्य र पापको परिणाम नै हो । कसैले पुण्य गर्छ भने कसैले पाप, कसैलाई आँसु मनपर्छ भने कसैलाई हाँसो यी दुई कर्म चलेन भने मलाई लाग्छ यहाँ दिन पनि छैन रात पनि छैन भन्ने अर्थ नै जाहेर हुन्छ जस्मा संघर्षको परिणाम शून्य हुन्छ भने मागको कुरा उठ्ने नै छैन । पशु र मनुष्यमा फरक दर्शाउने कुरा पनि अगाडि सँधेन । हामीले सधैं हामी मनुष्य पशु भन्दा फरक छौं विवेकशील छौं भनी भ्याली पिट्छौं तर के मा र किन भन्ने कुराहरु यथावत शेष नै रहेको मैले महशुस गरेको छु भने समानता अबै भनौं त्यो भन्दा मुनी गिरेर एक मनुष्यले अर्को मनुष्यलाई गरिने व्यवहारहरु प्रशस्तै छन पनि । शायद अबको दिनमा ती व्यवहार अपवाद हुन्छ कि भनी सोचेको थिएँ जुन

नघटिकन बढेकै अवस्थामा छन । त्यसैले अब यहाँ मनुष्य बस्नुको औचित्य पनि छैन कि भन्ने पनि मनमा लागेको छ । त्यसको प्रतिफलले मात्रै मलाई हर्ष हुने मौका दिएका हुन ।

भनिन्छ, युद्ध र आन्दोलनबाट सुत्केरी महिला तथा बालबालिका अनि असक्त बृद्धबृद्धाहरु टाढै राख्नुपर्छ भन्ने सिद्धान्त एकातिर छ भने अर्को आधारभूत आवश्यकताबाट वञ्चित तुल्याउनु हुँदैन भन्ने साधारण नियम सबै मनुष्यलाई ज्ञात भएकै कुरा हो । तर नेपालको त्यहाँ मर्नु पनि पाप नै ठहर हुँदै गए भने मार्ने काम सबै पुण्य कहिल्यै गए । हुन त जीवन भनेको पुण्य र पापको परिणाम नै हो । कसैले पुण्य गर्छ भने कसैले पाप, कसैलाई आँसु मनपर्छ भने कसैलाई हाँसो यी दुई कर्म चलेन भने मलाई लाग्छ यहाँ दिन पनि छैन रात पनि छैन भन्ने अर्थ नै जाहेर हुन्छ जस्मा संघर्षको परिणाम शून्य हुन्छ भने मागको कुरा उठ्ने नै छैन । पशु र मनुष्यमा फरक दर्शाउने कुरा पनि अगाडि सँधेन । हामीले सधैं हामी मनुष्य पशु भन्दा फरक छौं विवेकशील छौं भनी भ्याली पिट्छौं तर के मा र किन भन्ने कुराहरु यथावत शेष नै रहेको मैले महशुस गरेको छु भने समानता अबै भनौं त्यो भन्दा मुनी गिरेर एक मनुष्यले अर्को मनुष्यलाई गरिने व्यवहारहरु प्रशस्तै छन पनि । शायद अबको दिनमा ती व्यवहार अपवाद हुन्छ कि भनी सोचेको थिएँ जुन

शायद गहुँ रोपेर धान कसैले उमार्न सक्दैन पनि । त्यसैले जो मर्न लागेका छन् ती मर्नु कुनै ठूलो कुरा होइन मात्र दोष मुक्त काल हुनु हो भन्नुको अर्थ औषधी नपाएर यो आन्दोलनको कारण यति मर्नो भन्ने एउटा तथ्याङ्क संकलन हुन्छ । भत्ताहरु तलबहरु राज्यकै स्वाहा हुन्छन भने निश्चित व्यक्तिहरुले निश्चित दिनको लागि रोजगारी पाउँछन । कहिँ कतै गएर अभिलेखहरु थन्कीन्छन भने कमजोर शिक्षा नीतिको एउटा पाठ बनी कसैको निम्ति थ्रेसिस लेखन कार्यको निम्ति सहयोगी सावित भई दिन्छन । यी बाहेक पनि कोही उमेर पुगेर मरेकाहरुको पनि

तथ्याङ्क त्यसैमा समावेश हुन्छन । अतः अहिलेका दिनहरुमा मर्नेहरु त सबै इतिहासका पात्रहरु हुन । मार्नेहरुद्वारा नै मर्नेहरु इतिहासमा शहिद हुने हुनाले पनि म हर्षित छु ।

र अब रथ्यो राज्य पक्षले बचाउने कुरा एक त राज्य शून्य बजेटको बनेको छ भने विकास के हो सोच्न सम्म नसक्ने परि वेशमा देश पुगेको छ, पुर्‍याईएको छ । थाह सबैलाई छ, सबै मौन नै छन ।

त्यसको दुष्परिणाम हो कि देशमा औषधी छैन र छैन कै व्याख्या र विश्लेषण गर्ने हो भने अब आउने दिनहरुमा देश नै छैन भन्न मात्र बाँकी छ । देशमा एक अर्थ नरसंहार चलेको छ भने त्यसको सहयोग राज्यलाई विरोधी पक्षधरहरु दिएका छन भने धमाधम नेपाली नै मरिरहेका छन । मानौं सबैलाई अब मर्ने र हर नै जागेको जस्तै कोही पहाडिया भएर मरेका छन त कोही मधेसिया भनेर मरेका छन । कोही जातियता भएर मरेका छन भने कोही पहिचानिया भएर मरेका छन तर मर्ने नेपाली हुन भने मर्ने बेला अर्कै भएर मरेका छन र कुनै दासत्व रणनीतिको शिकार हुनु भन्दा मर्नु राम्रो पनि हो । सुख/खुशी हो, स्वतन्त्रता हो । त्यसैले राज्य पक्षले पनि धर्म भन्दै पापहरु गरेकै छन त्यो गर्दा म हर्षित पनि छु किनभने आज त राज्यले ३० लाख शिशुहरुलाई बचाउन सफल भयो र आन्दोलन विफल भयो भने भोली फेरि त्यही

३० लाखद्वारा अर्को आन्दोलन अवश्य हुन्छ जस्तै कि रोजगारी, शिक्षा, स्वास्थ्य अरु अरुको माग राख्दै भन्न सकिन्न छुट्टै अर्को प्रदेशको माग मुद्दालाई अगाडि सारेर या भनौं ती ३० लाख शिशु नै नेपालको क्षत्क् भयो भने....? होइन भनी कोही अगाडि आउँछन भने कसरी हुन्छ समस्या समाधन चाँडो भन्दा चाँडो मलाई चाहिएको छ, आम नेपालीलाई चाहिएको छ । दुवै पक्षले मेरो गोरुको बाँह्र तका ठीक भने भै आफ्नै अडानको मात्र राजनीति गर्छन भने एक दिन जनताले नेता मार्ने छन नै । साथसाथै आजको दिनबाट उत्पन्न हुने जे छन भोलीका दिनमा त्यसको

जवाफ स्वयम् नेताहरुले दिने हुन् । जनता चूप छन त्यसको अर्थ कमजोर छन भन्नु सोच्ने भूल कुनै शासकले नसोच्दा हुन्छ । दिन र रात परिवर्तनकारी छन भने त्यसको अर्थ महत्वपूर्ण हुन्छ नै ।

अन्तमा, सुत्केरी महिलामाथि बलात्कार गर्ने सिद्धान्तयुक्त राजनीति कसैले नगरन भन्ने नै मेरो मनशाय हो भने ३० लाख शिशुहरुकै सवालमा म खुशी हर्षित हुँदा लाग्न त पाप नै लाग्छ त्यो कदापि पुण्य ठहर हुँदैन पनि त्यसको अलावा पनि म हर्षित हुने मौका मलाई दुवै (राज्य पक्ष र असन्तोष पक्ष) ले दिएका छन शायद नेपालमा नेपाली भई

जन्मनुको त्यो सजाय होला । साथै यदि काँग्रेसको शिशु, एमालेको शिशु, माओवादीको शिशु, राप्रपाको शिशु, हिमालको शिशु, पहाडको शिशु, मधेशको शिशु, कुनै सिद्धान्तको कुनै घटक वा संस्थाको अङ्ग भनौं वैचारिक द्वन्द्व जस्तै समग्रमा देशलाई रुवाई जातिय मागका शिशुलाई जन्माई पूनः संघर्ष भन्दै विगुल फुक्नेहरु आदी सबै जोखिममा परि नेपाल मानवहिन बस्ति हुन्छ नै भने म पूर्णरूपले दुवैलाई सघाउन तयार छु । तर विन्ति भो अब मिल्ने कुरा नै गरौं । मेरो पाप म नै बोक्छु, तिमीहरुले एकचाँटि पुण्य गरिदिनु होला ।

बाली संरक्षण निर्देशनालयको अनुरोध

खेतबारीमा प्रयोग गरिने रासायनिक विषादीहरु सुरक्षित प्रयोग गर्न सकिएन भने मानव स्वास्थ्य तथा वातावरणको लागि घातक हुन्छन् । तसर्थ, रासायनिक विषादी प्रयोग गर्दा सुरक्षित विषादी छनौट, सुरक्षित पहिरन तथा प्रयोग तथा विषादी अनुसार उपभोगको लागि पर्खनुपर्ने समयमा ध्यान दिई विषादी प्रयोग गर्ने गरौं । आफ्नो तथा आम उपभोक्ताको स्वास्थ्यको ख्याल गरौं । सबैले मनन गर्ौं ।

विषादीहरु विष हुन्, औषधि होइनन् ।



नेपाल सरकार
कृषि विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग
बाली संरक्षण निर्देशनालय
हरिहरभवन, ललितपुर, नेपाल

ज्यापु महागुथि किपू नगर समितिया सुचं

नेपाल संवत् ११३६ न्हूदँ व न्हय्गां जात्राया लसताय् जुइगु भिंतुना कालबिल ज्याभ्वलय् ब्वति कयादीत सकलसित इनाप यानाच्चना । उगु ज्याभ्वलय् आजीवन जः जुयादीपिन्त प्रमाणपत्र व म्हसीका पौ नं इनीगु दु ।

ज्याभ्व :

तिथि : ने. सं. ११३६ थिंलाथ्व पारु शनिवा: (मंसिर २६ गते, शनिवार)

थाय् : मंगल उच्च मावि, किपू

ई : सुथसिया ७:३० ता इलय्

पहिवानया संविधान, ज्यापु जातिया अभियान



ज्यापु महागुथि
किपू नगर समिति

किपू

सोह्रौं साधारण सभाको सूचना

मिति २०७२/०८/०४मा बसेको संचालक समितिको निर्णयानुसार तपसिलका विषयहरुमा छलफल गर्न सोह्रौं वार्षिक साधारण सभा देहायका मिति, समय र स्थानमा बस्ने भएकोले उपस्थितिका लागि शेयरसदस्य महानुभावहरुमा हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

छलफलका विषयहरु:

- १) संचालक समितिका तर्फबाट अध्यक्षज्यूको प्रतिवेदन प्रस्तुत, छलफल तथा पारित गर्ने ।
- २) कोषाध्यक्षज्यूबाट प्रस्तुत गरिने २०७२ आषाढ मसान्तसम्मको वासलात तथा नाफा नोक्सान हिसाब उपर छलफल गरी पारित गर्ने ।
- ३) आ.व.०७२/०७३ का लागि लेखापरीक्षक नियुक्त गरी निजको पारिश्रमिक निर्धारण गर्ने ।
- ४) निर्णय पुस्तिकामा हस्ताक्षर गर्न संचालक एवं शेयरधनीहरुबाट १/१ जना प्रतिनिधि तोक्ने ।
- ५) अध्यक्षज्यूको अनुमतिले अन्य विविध विषयमा छलफल गर्न ।

साधारण सभा हुने मिति, स्थान र समय :

मिति : २०७२ मंसिर २६ गते, शनिवार

स्थान : संस्थाको भवन

समय : विहान ८:०० बजे

सिष्टमेटिक सेभिड एण्ड क्रेडिट को-अपरेटिभ लि.

टाउनप्लानिंग, कीर्तिपुर-१७

क्षीरपायी बच्चालाई लाग्ने रोगहरु (Diseases of breast feeding infat)



डा.सोनेलाल साह

क्षीरपायी बच्चा :-

आमा दूधमा मात्र आश्रित हुने बच्चालाई क्षीरपायी बच्चा भनिन्छ। जसले जीवनको लागि आवश्यक सम्पूर्ण पोषक तत्व आमाको दूधबाट प्राप्त गर्दछ। यस्तो बच्चालाई आयुर्वेदमा क्षीरप भनिएको छ।

क्षीरपलाई निम्नानुसार विभाजन गरिएको छ।

१)सद्योजात:- (Immediate born baby upto 1hrs)

२)जातमात्र:- (Newly born baby upto 3hrs)

३) नवजात (Neonate 3hrs-28 days)

४)बाल क्षीरप:- १गउतय ज्ञ भववाजद्वयलतजक०

५) क्षीरान्नाद (1-2 years)

क्षीर (स्तन्य) :-यो प्रसोवरान्त स्त्रीस्तनबाट शिशुको पोषणार्थ स्रवित हुने शंखको समान सेतो तरल पदार्थ हो, जसमा नवजात शिशुको लागि

आवश्यक सम्पूर्ण पोषक तत्वहरु हुन्छन्। स्तन्यको मात्रा एवं गुण (Amount and quality) पूर्णतः आमाको आहार र स्वास्थ्यस्थिती माथि निर्भर गर्दछ।

स्तनपान (Breast feeding)

प्रसोवरान्त जब माता एवं शिशु दुवै सामान्य अवस्थामा आउँछन् तब आमाको स्तनलाई राम्रोसित सफा गरी बच्चालाई स्तनबाट दुग्धपान गराउनु पर्दछ।

आधुनिक मतानुसार:-

-यथाशक्य छिटोभन्दा छिटो स्तनपान गराउनु पर्दछ।

धुनिक चिकित्सा पद्धतिले मानिसको स्वास्थ्य, रोगको अवस्था र त्यसका लागि आवश्यक औषधिको प्रयोग विधि बताउने गर्दछ। त्यसमा निमित्त अत्याधुनिक उपकरण र उच्च विधिको उपयोग गरिन्छ। जसका कारण रोग निदानका लागि आवश्यक पर्ने एनाटोमी, फिजियोलोजी, बायोकेमिस्ट्री, प्याथोलोजी आदिको अवस्था जान्न, बुझ्न धेरै मदत पुगेको छ। यी सबै शरीरमा आधारित प्रविधि र प्रक्रिया हुन्। मनोरोग र त्यसको उपचारको निमित्त शारीरिक रोगकै समानान्तर छुट्टै प्रकारका थेरापीको प्रयोग हुँदै आएको पाइन्छ। पहिलोले शरीर सम्बन्धि

रोग र त्यसको उपचारमा जोड दिन्छ भने दोस्रोले मन र त्यसका विकार बारे विभिन्न विधि र विरामीको अध्ययन, अनुसन्धान, परीक्षण र उपचार गर्दै आएको बुझिन्छ। यसरी यी माथि बताइएका विधि र प्रक्रियाबाट पनि मानिसको वास्तविक स्वरूप पत्ता लगाएर कुन रोग के कारणले लाग्यो भन्ने बारे यकिन गर्न सकिरहे जस्तो लाग्दैन। त्यसता विधि र प्रक्रियाले शरीर र मनलाई बेग्लाबेग्लै विधिले निरीक्षण परीक्षण गरेको पाइन्छ। जब कि शरीर र मन यी दुई अलग पक्ष नभएर एक आपसका अभिन्न अंग हुन्, जुन मानवीय संवेदना र भावनासँग जोडिएका छन्। त्यतिमात्र होइन स्थूल, सूक्ष्म र कारण यी तीनै प्रकारका शरीर एउटै भावना सूत्रद्वारा बाँधिएका छन्। अतः यी अविभाजित अंगको उपचार पनि छुट्टा-छुट्टै नभएर यो समग्र स्वरूपको समुचित निरीक्षण परीक्षण पछि सर्वाङ्ग चिकित्सा विधि द्वारा होलिष्टिक मेडिसिन अन्तर्गत गर्दा त्यसले चिकित्सक र रोगी दुवैका लागि फलदायी परिणाम दिन सक्दछ।

-सामान्य रूपले जन्मेको (Normaly delivered)

बच्चालाई एक घण्टा भित्र तथा शल्यक्रिया बाट जन्मेको बच्चालाई ३-६ घण्टासम्ममा स्तनपान गराउनु पर्दछ।

-शुरुको ४ महिनासम्म बच्चालाई आमाको दुध बाहेक कुनै पनि वस्तु खुवाउनु हुँदैन। तत्पश्चात विस्तारै फलफूलको रस, तरकारीको भोल, दालको पानी, माड आदि तरल पदार्थ खुवाउनु पर्दछ।

-७ देखि १० महिनासम्म हल्का नरम (Semisolid) खाद्य पदार्थहरु खुवाउनु पर्दछ। यसरी आमाको दुधको साथसाथै अन्य पोषिलो आहारहरु २ वर्षसम्म दिनु पर्दछ। त्यसपछि अर्थात् २ वर्षपछि आमाको दुध छुटाउनु पर्दछ।

-यो अवस्थामा बच्चामा धातु अपरिपक्व (Immature) तथा व्याधिक्षमत्व रोगप्रतिरोधक क्षमता (Immunity) कम हुन्छ। फलस्वरूप बच्चा नाना थरिका रोगहरुबाट समय समयमा ग्रसित भइरहेका हुन्छन्।

-क्षरपायी बच्चाहरुलाई लाग्ने सामान्य रोगहरु :-

१) छर्दी (वमन) २)उदरशूल ३) कुकुणक ४) बालातिसार ५) गुदपाक ६) शैशवीय कामला ७) प्रतिशयाय ८) श्वास-कास ९)

फक्क १०)उत्फुल्लिका ११) बालग्रह

(१) छर्दी (वमन) (Vomiting) :- क्षीरपायी बच्चाहरुमा हुने सामान्य रोगहरु मध्ये छर्दी (वमन) एक प्रमुख रोग हो। शुरु शुरुमा प्रायः सबै जसो शिशु यस रोगबाट प्रभावित हुन्छन्। यसलाई Regurgitation of milk भन्ने भनिन्छ।

लक्षण :- दुध खुवाएपछि तुरुन्तै वमन गर्नु, धेरै रुनु, दुध खान नरुचाउनु, आँखा रातो हुनु तथा मुख एवं नाकबाट च्याल जस्तो पदार्थ निकाल्नु, कहिलेकाहीँ निसासिनु (श्वास लिन गाह्रो भए जस्तो हुनु)

उपचार:- विधिपूर्वक दुध खुवाउनु, दुध खुवाएपछि बच्चालाई काँधमा राखी विस्तारै १०-१५ मिनेटसम्म बच्चाको काँधमा थपथपाउनु, यसपछि टाउको ३० डिग्री अग्लो गरी दाहिने कोटो पारेर सुताउनु पर्छ। घानको लावा एवं सैधव चूर्ण महसित दिनु पर्दछ, एलादि चूर्ण महसित तथा मयुरपुच्छ भष्म महसित दिनु पर्दछ।

Syr.Vomtab -Neonate 5-10drops. Syr. Bonnisan-Infant 2.5-5 ml. tab.

दिनको ३ पटक

Syr.ba -यी तिनै मध्ये कुनै एकको प्रयोग गर्नु पर्दछ। उपरोक्त उपचार पछि निको नभए तुरुन्त सुविधा सम्पन्न अस्पतालमा Refer गर्नु पर्दछ।

२)उदरशूल (Abdominal Pain) :-

क्षीरपायी बच्चाहरुमा उदरशूल प्रायः भई नै रहन्छ। नवजात शिशुहरुमा यो रोग प्रायः जसो बेलुका हुने गर्दछ।

कारण:- अजीर्ण, विबन्ध, अतिसार आदि।

लक्षण:- पेट दुख्नु, अत्यधिक रुनु, स्तनपान नगर्नु, दिसा नगर्नु अथवा पटक-पटक पातलो दिसा गर्नु।

उपचार :- निदान परिवर्जन, विधिपूर्वक स्तनपान गराउनु पर्दछ।

-दीपन, पाचन तथा मल निःसारक वा मलस्तम्भक औषधिको आवश्यकता अनुसार प्रयोग गर्नु पर्दछ।

कुक्कुणक (Ophthalmia Neonarum) :

लक्षण :- आँसु धेरै बग्नु, आँखा चिलाउनु, रातो हुने तथा सुनिने गर्दछ, उज्यालोमा हेर्न नसकिने, धेरै आँसु आउने हुन्छ तथा शिशुले आफ्नो हातले टाउको, आँखा भौ, नाक पटक पटक माड्ने गर्दछ।

उपचार :-बर्त्म प्रक्षालन, परिषेक एवं आश्च्योतन गर्नु पर्दछ। टंकणभष्मको घोलले दिनको २-३ पटक नेत्र प्रक्षालन गर्नु पर्दछ। -इउतजबअवचभ, अण्डयिह, न्मलतण्णाल भ्थभ मचयउ मध्ये कुनै एक २-२ थोपा ३-४ पटक प्रयोग गर्नु पर्दछ।

४)बालातिसार (भाडापखाला (Infantile diarrhoea) : हाम्रो देशमा बालातिसार लागेर धेरै बच्चाहरु विरामी हुन्छन्। त्यसमा पनि ५ वर्ष मुनिका स-साना बच्चाहरुलाई यस रोगले धेरै प्रभाव पारेको पाइन्छ। बच्चाहरुलाई लाग्ने मुख्य रोगहरु मध्ये बालातिसार पनि एक हो।

गुदेन बहुद्रवसरण अतिसार:- गुदबाट प्रचुर मात्रामा द्रव पदार्थ निस्कनुलाई अतिसार भनिन्छ। बच्चाहरुलाई एक दिनमा ३ वा ३ भन्दा धेरै पटक पातलो दिसा लागेमा त्यसलाई बालातिसार भनिन्छ।

क्रमशः

गरिबको पीडा



अर्चना महारा (पाल)

धनीले भै रमाउने कर्तव्यनिष्ठ बन्ने रहर गरीबको पनि हुन्छ यिनीहरुको घृणा रवाफ देख्दा अनि सुन्दा पलपल मरेभै गरीबलाई हुन्छ।

धनी मानीका चिल्ला कार हिँड्दा जमिन टेक्न नपर्ला भै गरिब बेसहाराका खुट्टा भरि चिरा जुत्ता चप्पल छैनन् सधैं।

हजुर भन्छन् हात जोड्छन् सहयोग पाउने आशा गर्छन् आशु भादैं हात जोड्दै धनी मानीको खुट्टा पक्रन्छन्।

कसले बुझोस यिनको पीडा गरिब दुःखी हुन्छन् भनि पीडा माथि पीडा थप्छन् अभै जानीजानी।

शारीरिक कमजोरी तथा दृष्टिविहीन नागरिकलाई प्राथमिकता दिई सहयोग गरौं

सडकमा सवारी चलाउँदा र सडक तथा फुटपाथ प्रयोग गर्दा निम्न कुराहरुमा ध्यान राख्नुहुन सम्बन्धित सबैलाई अनुरोध छ।

- दुई वा दुई भन्दा बढी लेन भएको सडकमा गाडी चलाउँदा लेन अनुशासन पालन गरौं।
- सडकमा बाटो काट्नुपर्दा जेब्रा क्रसिङ, आकाशेपुल, सव-वे अथवा पेलिकन बत्ती या कुनै नएको ठाउँमा सुरक्षित ठाउँबाट बाटो काटौं।
- चोक बत्ती भएको ठाउँमा पदयात्री, पैदलयात्रीका लागि व्यवस्था गरिएको हरियो बत्ती तथा सवारी चालककले सवारी साधनका लागि व्यवस्था गरिएको हरियो बत्ती बलेपछि मात्र सवारी अगाडि बढाऔं।
- सवारी चलाउँदा वा बाटो काट्दा मोबाइल फोनको प्रयोग नगरौं।
- जथाभावी ओभरटेक नगरौं, दाहिने पट्टिबाट अथवा अगाडिको गाडीले संकेत दिएपछि मात्र ओभरटेक गरौं।
- विपरीत दिशाबाट आउने सवारी साधनको लेनमा प्रयोग नगरौं।
- पैदलयात्रीले जान-अन्जानमा बाटो काट्न लागेको छ भने गाडी राकौं र पैदलयात्रीलाई प्राथमिकता दिऔं।
- निश्चित तोकिएको ठाउँ (बस स्टप तथा टेम्पो स्टप)बाट मात्र यात्रु चढाउने र ओराल्ने गरौं।
- सडक विभागको मापदण्ड तथा सवारी साधनको क्षमता भन्दा बढी यात्रु/वजन नबोकाँ।

हामी सबैले ट्राफिक नियमको पालना गरौं र गर्न लगाऔं दुर्घटनाबाट बचौं र बचाऔं।

डिभिजन सडक कार्यालय काठमाण्डौ १, मिनभवन

“बागमती” फिल्मसँग नाम जोड्न पाउनु नै उपलब्धी : केकी



पौष २४ गते रिलिज हुने नेपाली फिल्म 'बागमती' युनिट अहिले प्रचार प्रसारमा व्यस्त छ। निर्माण टिमले राजधानीमा पत्रकारसँग फिल्मका कलाकारहरूले आ-आफ्नो अनुभव सुनाए। प्रचारात्मक कार्यक्रममा पहिलोपटक देखिएकी नायिका केकी अधिकारीले 'बागमती' फिल्मसँग नाम जोड्न पाउनु नै आफ्नो लागि ठूलो उपलब्धी भएको बताइन्। साउथ इण्डियन प्रविधीमा साउथकै निर्देशकले बनाएको यो फिल्मले नेपाल र भारतबीचको चिसिंदो सम्बन्धलाई सुधार गर्नको लागि पनि महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने आश केकीको छ। 'नेपाली कथा र परिवेशमा भारतीय निर्देशकले बनाएको यो फिल्मले दुई देशिय सम्बन्धलाई मजबुत बनाउनको लागि पनि भूमिका खेल्ने मेरो विश्वास छ' केकी ले भनिन्। उनले फिल्म निकै उत्कृष्ट बनेको र आफूले अहिलेसम्म खेलेका हरेक फिल्म भन्दा विसुद्ध फरक बागमती रहेको भन्दै दर्शकको साथ र समर्थन पाउनेमा आशावादी रहेको बताइन्। सरसफाईको महा अभियानले बागमती नदी सफा हुँदै गएकै 'बागमती' फिल्मले पनि दर्शकको मेलिएको मनलाई सफा बनाउने उनको तर्क थियो। त्यस्तै पुराना नायक शिव श्रेष्ठले 'क्राईसिस'को समयमा पनि निकै मेहनत र उच्च प्रविधीका साथ बनेको यो फिल्म पूर्ण मनोरञ्जनको खुराक बनेको धारणा राखे। कार्यक्रममा निर्माण टिमको तर्फबाट प्रस्तुतकर्ता विजय सत्याल र दिनेश दर्शनधारी तथा निर्मात्री यशोदा राईले निर्माणमा तथा प्रविधिको प्रयोगमा कुनै कन्जुस्याई नगरेको भन्दै दर्शकको साथ पाउनेमा आशावादी रहेको धारणा राखे। फिल्ममा शिव र केकीसँगै राजेश हमाल, श्रेया कार्की, रविकर घिमिरे लगायत मुख्य भूमिकामा छन्। स्रोत : हटलाइन खबर

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स
B. Arts

B. Arts
Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Sign ART
Kirtipur-3, Naya Bazar
साईन आर्ट
कीर्तिपुर-३, नयाँबजार
E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com

Hello : 9843333851, 9803670836

Rarahil Memorial School



Hurry Up !!

Admission open in Playgroup Limited seats are available

Admission forms are available in School

Contact for Admission

4330121, 4331248

Features :

- Well-trained teachers
- Child centered teaching and learning
- Fun learning
- Hygienic and homely environment
- Dance, music and sports classes
- Health care facilities
- Free admission and Yearly fee
- Free transportation facilities

Admission Open !

BBS&B.Ed.

Affiliated to T.U.



MANGAL MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality -3

Tel: 4330544, 4335560

जनसेवामा हाउस दिक्षान्त समारोह सम्पन्न



कीर्तिपुर, मंसिर १८ गते । कीर्तिपुर पाँगास्थित जनसेवा उच्च मावि २०७१ सालभरी हाउसको जिम्मेवारी वहन गर्ने क्याप्टेन तथा कोर्डिनेटरहरूलाई दिक्षान्त समारोहको आयोजना गरी सम्मान गरेको छ ।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष खगेन्द्र राईको प्रमुख आतिथ्यमा भएको सो दिक्षान्त समारोहमा प्रिन्सिपल नन्दकुमारी महर्जनले हाउसको प्रभावकारी कार्यान्वयन र पदीय दायित्वको सवालमा प्रशंसा गर्दै सम्पन्न भएका विभिन्न कार्यहरूको सूचीबद्ध कृतज्ञता ज्ञापन गर्नुभयो ।

सो अवसरमा प्रिन्सिपल महर्जनले समारोहका अतिथि शिक्षकहरूलाई खादालगाई स्वागत गर्नुभएको थियो भने कोर्डिनेटरहरूलाई स्काफ वितरण गरी सम्मान गर्नुभएको थियो । त्यसैगरी प्रमुख अतिथि राईले हाउसको प्रभावकारी रचनात्मक कार्यक्रमको महत्वको चर्चा गर्दै काठमाडौंको एक मात्र इलेक्ट्रिकल इन्जिनियरिङ अध्यापन हुने विद्यालयमा यस्तो क्रियाकलाप हुनु आफूलाई सन्तुष्ट र गौरव लागेको बताउनुभयो । उहाँले वर्तमान कोर्डिनेटरहरूलाई ब्याडज वितरण गर्नुका साथै दिक्षान्ति क्याप्टेन, कोर्डिनेटरहरूलाई मायाको चिनो प्रदान गर्नुभएको थियो ।

समारोहमा सल्लाहकार एवं भाइस प्रिन्सिपलले कोर्डिनेटर तथा क्याप्टेनहरूलाई प्रमाणपत्र वितरण गर्नुभएको थियो भने कोर्डिनेटरहरूले क्याप्टेनहरूलाई ब्याडज वितरण गरेका थिए ।

रक्तदान सम्बन्धी सूचना

रक्तदान महादान

६७ औं अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार दिवस (१० डिसेम्बर) को उपलक्ष्यमा नेपाल मानव अधिकार संगठन कीर्तिपुर शाखा र ओनस नेपालको संयुक्त आयोजनामा संचालन हुने वृहत् रक्तदान कार्यक्रममा आफ्नो अमूल्य रक्तदान गर्नुभई मानव सेवाद्वारा पुण्य कमाउनु हुन हार्दिक निमन्त्रणा गर्दछौं ।

कार्यक्रम

मिति: २०७२ मंसिर २६ गते शनिवार

समय: विहान १० बजेदेखि २ बजे सम्म

स्थान: पांगा दोवाटो चोक, नयाँबजार, कीर्तिपुर

जग्गाधनीहरूको लागि जारी गरिएको सार्वजनिक सूचना

नापी कार्यालयहरूबाट नाप नक्शा हुन लागेको क्षेत्रको जग्गाधनी/मोही/साधसधियार आफै उपस्थित भई आफ्नो जग्गाको नाप नक्शा गराउनु भएमा भविष्यमा कुनै किसिमको झमेला वा समस्याबाट मुक्त भइने ब्यहोरा जानकारीका लागि अनुरोध गरिन्छ ।

नेपाल सरकार

भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय

किता नापी महाशाखा

मिनभवन, काठमाण्डौ, फोन नं. ०१-४६२२५०२



पत्रकार श्रीकृष्ण महर्जनया प्यंगू सफू

किपूया गथु प्याखं (गं मखा:गु प्याखं)

सफू बजारय् पिदने धुंकूगु दु थ:गु प्रति सुरक्षित यानादिसँ

सफू दइगु थाय् व

पस:

- १) खपया च्याम्हसिंहया स्टेशनरी पस:
- २) खप कमल विनायकया स्टेशनरी पस:
- ३) किपूया सत:क्वया स्टेशनरी पस:

- ४) किपूया देय् पुगूया बाघभैरव स्टेशनरी पस:
- ५) किपूया पांगा दोवाटोया किपू बूक प्वाइट
- ६) येंया भोताहिं नातिबज्रया पस:
- ७) येंया कुलाभुलिइ च्वंगु मंका: धुकू पस:

- ८) कीर्तिपुर सन्देश वा:पौ व ज्वज्वलपा वा:पौया ज्याक् निखासि किपू
- ९) यलया यल ध्वाखा लागाय् अशोक स्टेशनरी
- फोन नं: ४३३३००७, ९८४१४०१०७७
- ९) स्वापू नितिं मेमेगु नम्बर: ४३३४०१३, ९८४१७५२५८३, ९८४६०४६९२३९



मु. सञ्चि. तका जक (१००/-)

कीर्तिपुरको सचित्र
कीर्तिपुर सन्देश
साप्ताहिक

हिलटाउन स्कूलमा भर्ना खुल्यो

एस.एल.सी. परीक्षा: २०७१ मा शत प्रतिशत उत्तीर्ण नतिजा सहित यस कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमै सर्वोत्कृष्ट (Kirtipur Region Topper) हुन सफल यस हिलटाउन स्कूलमा नयाँ शैक्षिक सत्र २०७३ को लागि प्ले ग्रुप (नर्सरी तयारी कक्षा) मा नयाँ भर्ना खुल्यो ।

हाम्रा विशेषताहरू :

- १) मन्टेश्वरी विधिमा आधारित शिक्षण क्रियाकलाप
- २) विद्यालयमै ताजा तथा स्वस्थकर खाजाको व्यवस्था (प्रि प्राइमरी) र अन्यको लागि सर्वसुलभ क्यान्टिनको व्यवस्था
- ३) Science lab, Computer lab, Library तथा Audio-Video को लागि छुट्टै कोठाको व्यवस्था भएको
- ४) जुडो, बास्केटबल, फुटबल खेलको नियमित प्रशिक्षण लगायत अन्य विविध खेलहरूको प्रशिक्षण
- ५) बालबालिकाहरूको अन्तरनिहित प्रतिभालाई प्रस्फुटन गराई जीवनपयोगी शिक्षा प्रदान गर्ने
- ६) नियमित स्वास्थ्य परिक्षण, शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था
- ७) दक्ष तथा अनुभवी शिक्षकहरूबाट शान्त तथा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराईने

सम्पर्क:

हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर-१

(विष्णुदेवी हेल्थपोष्ट अगाडि, कीर्तिपुर रिङ्गरोड)

सम्पर्क नं. ४३३१७३९, ४३३१४०७



नेपालले चुकेका दुई ठूला मौकाहरु

(समाचार विश्लेषण)

राज श्रेष्ठ

२०७२ वैशाख १२ गते प्राकृतिक विपत्तिको रुपमा नेपालले भूकम्पको प्रहार खप्नुपऱ्यो । भौतिक जनको क्षतिसँगसँगै नेपालको गौरवको रुपमा रहेको प्राचीन सम्पदाको क्षतिको आंकलन सही रुपमा अहिलेसम्म भएको पाइँदैन । भूकम्पले विश्व जनमानसमा पारेको प्रभाव यति बलियो रऱ्य्यो कि अनपेक्षित रुपमा विश्व समुदायको सहानुभूति नेपालतर्फ ओइरियो । सामाजिक संजाल फेसबुक, ट्वीटर लगायत भाइवर, स्काइप लगायतले विशेष रुपमा नेपालले ठाउँ पायो । नेपाललाई माया गर्ने विदेशी राष्ट्रका संघसस्था र सरकारबाट सहयोगको ओइरो नेपालतर्फ लाग्यो । भारत र चीन छिमेकी राष्ट्रको हैसियतले सबभन्दा पहिला सहयोग पुऱ्याउनेमा गर्निए । वास्तवमा नेपालले सामना गर्नुपरेको प्राकृतिक प्रकोपले नेपालको आधुनिक इतिहासमा यसअघि कहिल्यै सामना गर्नु नपरेको दूरगामी प्रभाव परेको थियो । विश्वको कुनाकाप्चाबाट सहानुभूति र सहयोग ओइरिरहँदा नेपालले यसलाई अवसरको रुपमा उपयोग गर्न सकेको भए दक्षिण कोरिया र थाइलैण्डको स्तरमा आज नेपाल पुग्ने थियो ।

तर राजनीतिक नेतृत्व विश्वसदभावको यो मौकाको उपयोग गर्न नराम्ररी चुके । देशको मुहार फेर्न सक्ने यो मौकालाई फगत अपूर्ण संविधान निर्माण र सत्ता परिवर्तनसँग साट्न पुगे । भागवण्डाको राजनीतिले तत्काल गठन गरी काम गर्नुपर्ने पुनःनिर्माण प्राधिकरण कता हो कता विलाउन पुगे । फलस्वरुप विश्वरंगमञ्चमा थपिएका नयाँ नयाँ दृष्यले विश्वसमुदायको ध्यानमा नेपाल ओभ्हेल पडैगयो । भूकम्पपछिको ७ महिना बितिसक्दा पनि पुनःनिर्माण कार्य लगभग शून्यको अवस्था छ ।

यसै विच संविधानको घोषणा भयो । तर जनसंख्याको ठूलो त्पका मधेशमा आन्दोलित छन् । मधेशी जनताले आफूलाई नयाँ संविधानले विभेदमा पारेको अनुभव गर्दै समावेशीता र सिमाङ्गनलाई सम्बोधन गर्नुपर्ने माग राखी आन्दोलन गरिरहेको महिनौ बितिसक्यो । तर जुन तत्परताका साथ ती मागहरु सम्बोधन हुनुपर्ने हो त्यसो नभएपछि उत्पन्न समस्याका कारण छिमेकी भारतसँगको कूटनीतिक विवादमा देश नराम्ररी अल्झिन पुगेको छ । पेट्रोलियम लगायतका सामग्रीको दुवानीमा भारतसँगको सिमानाकामा भएको अवरोधले उसँगको सम्बन्ध

ईतिहासकै संवेदनशील घडीमा पुगेको बताइन्छ । भारतमा नरेन्द्र मोदीको उदयसँगै वर्षौसम्म प्रगति हुन नसकेको नेपाल(भारत सम्बन्धले नयाँ उचाई लिने पर्यवेक्षकहरुले अपेक्षा गरेका थिए । नेपाल भ्रमणताका भारतीय प्रधानमन्त्री मोदीले संविधानसभा र संसदमा दिएको भाषणलाई नेपालमा मुक्तकण्ठले स्वागत गरिएको थियो । सामाजिक संजाल र नेपाली संचारजगत मोदीको गुणगानले भरिएका थिए । मोदीले आफ्नो भ्रमणसँगै सहयोगको ठूलो धनराशीको घोषणा गरेका थिए । वर्षौसम्म सम्पन्न हुन नसकेका भारतीय सहयोगका आयोजनालाई तीव्रताकासाथ सम्पन्न गर्ने मोदीको आकांक्षा थियो । जलविद्युतको क्षेत्रमा नेपालले हासिल गर्न सक्ने उपलब्धीमा भारत सांभेदार रहन इच्छुक रहेको मोदीको कथनबाट प्रष्टिन्थ्यो । यसरी विश्व रंगमञ्चमा उदाउँदो शक्तिको रुपमा भारतलाई स्थापित गर्ने लक्ष तर्फ अधि बढिरहेको मोदीको नेपालप्रतिको सदासयताबाट फाईदा लिन नेपाली पक्ष दोस्रो पल्ट नराम्ररी चुकेको छ । दक्षिणपूर्वी देश भियतनामले मोदी भ्रमणताका प्राप्त गरेको भारतीय सहयोगबाट यथेष्ट फाईदा लिइसक्दा पनि मोदीबाट घोषित सहयोगको भने नेपालमा अत्तोपत्तो छैन । एउटा असल छिमेकीको नाताले मोदीले नेपालको संविधान सबै जनताको साभ्भा होस् भन्ने चाहना राख्दै सबै जनताले स्वीकार्न सक्ने संविधान बनाउन सत्ताधारीहरुलाई उतिबेलै सुभ्भाव दिएका थिए । यसका लागि उदार मन लिन नेपाली पक्षलाई ऋषिमानले संविधान जारी गर्न भनेका थिए । तर संविधान त्यस्तो हुन सकेन ।

आदिवासी जनजाति र मधेशी जनताका हकमा अन्तरिम संविधान जतिको पनि उदार हुन नसकेको संविधानले देशमा असन्तोषको विजारोपण भएको छ । मधेश जलिरहेको छ । सुषुप्त अवस्थामा रहेको आदिवासी जनजातिहरुको आन्दोलन कुनै पनि बेला उभार लिन सक्ने संभावना बोकेर रहेको छ । लाखौँ मधेशी जनता सडकमा ओर्लिएर गरिरहेको विद्रोहलाई काठमाडौँले पूरै बेवास्ता गरिरहेको छ । अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा समेत भारतसँगको कटुतापूर्ण विवादमा नेपाल फाँसिरहेको छ ।

भूकम्पपछिको कष्टपूर्ण जीवनबाट छुटकारा पाउने आशामा र हेका नेपाली जनता चरम अभावको अर्को दुष्चक्रमा परेको छ । तर सत्तापक्ष भने फोस्रो राष्ट्रवादको नारा दिदै समस्या समाधानबाट टाढा भागिरहेको छ । आउँदा दिन अझै कष्टकर हुँदै जानेमा शंका छैन । मोदी र भारत विरोध नै नेपालको राष्ट्रियता मान्नेहरुको ठूलो जमात सामाजिक संजाल र संचार जगतमा जति ठूलो स्वरले कराए पनि अहिलेको यथास्थितिबाट पार पाउन सकिन्न भन्ने तिनीहरुले बुभ्भु जरुरी छ । भारतबाट आपूर्ति बन्द भए चीनबाट ल्याउँछौँ भनेको पनि हप्तौँ बितिसक्यो । तर पनि नेपाली जनजीवन भ्रनभ्रन अस्तव्यस्ततर्फ बढिरहेको छ ।

कल इडिया
मात्र **रु. २.९०** प्रति मिनेट

साथै कतार, साउदी अरेबिया, यू.ए.ई., बहराइन र कुवेतमा फोन गर्दा अब मात्र **रु.१२** प्रति मिनेट ।

फोन गर्ने तरिका
१४२४ + कन्ट्रिकोड + फोन नं.

थप जाकारीको लागि :
नोटिसबोर्ड नं.६१६ ०७०७ १११११ मा डायल गरी सुन्न सक्नुहुनेछ । उल्लेखित महसुल दरमा नेपाल सरकारको नियमानुसार लाग्ने कर समावेश गरिएको छैन ।



Nepal Telecom
नेपाल टेलिकम

कीर्तिपुर नगरपालिकाको कार्यालय, कीर्तिपुर काठमाडौं

आ.व. २०७३/०७४ का लागि २०७२/०७३ मा स्थानीय स्वायत्त शासन ऐन, २०५५ तथा स्थानी स्वायत्त शासन नियमावली, २०५६ बमोजिम २२ औं नगरपरिषद् बैठकका

कार्यतालिका

क्र.सं.	कार्यक्रमको विवरण	मिति	समय	स्थान				
१.०	बजेट पूर्वानुमान र मार्गदर्शन	२०७२ कार्तिक ३० गते, सोमबार						
२.०	बजेट पूर्वानुमान/मार्गदर्शनको पुनरावलोकन	२०७२ मंसिर ७ गते, सोमबार						
३.०	आ.व. २०७३/०७४ का लागि योजना तर्जुमा बैठक	२०७२ मंसिर १४ गते, सोमबार	विहान ८:०० बजे	न.पा. सभाकक्ष				
४.०	नगरपालिका बैठक	२०७२ मंसिर १८ गते, शुक्रबार	विहान ८:०० बजे	न.पा. सभाकक्ष				
५.०	बस्तीस्तरको योजना छनौट	२०७२ मंसिर २० गते, आइतबार सम्म		बस्ती स्तरमा				
६.०	आ.व. २०७३/०७४ का लागि वडा स्तरीय योजना तर्जुमा भेला							
	टोली नं.	१	२	३	४	५		
६.१	वडा नं.	१	९	७	१३	१६		विहान ७:०० बजे सम्बन्धित वडाले तोकेको स्थानमा
६.२	वडा नं.	२	१०	८	१४	१७		विहान ७:०० बजे
६.३	वडा नं.	३	११	५	१५	१८		विहान ७:०० बजे
६.४	वडा नं.	४	१२	६	१९			विहान ७:०० बजे
७.०	विषयगत/एकीकृत योजना तर्जुमा समितिको बैठक	२०७२ पौष २ गते, बिहीबार	अपरान्ह १:०० बजे		न.पा. सभाकक्ष			
८.०	नगरपालिका बैठक	२०७२ पौष १२ गते, आइतबार	विहान ८:०० बजे		न.पा. सभाकक्ष			
९.०	आ.व. ०७३/०७४ का लागि २२ औं नगरपरिषद् बैठक	२०७२ पौष २२ गते, सोमबार	विहान १०:०० बजे		न.पा. सभाकक्ष			

पुनश्चः -टोली नं. १, ले.अ. नरेन्द्र महर्जन, रविन फैजु, ज्ञानबज्र महर्जन, नविन महर्जन, हेमन्त महर्जन -टोली नं. २ ई. कृष्ण भोला महर्जन, कजिराम मालाकार, रामकृष्ण महर्जन, चन्द्र लाल महर्जन, बासुदेव श्रेष्ठ -टोली नं. ३ शा.अ. अनुज प्रधान, राजु महर्जन, मनोज सुवेदी, ठाकुरराम थापा, रामृष्ण विष्ट -टोली नं. ४ शा.अ. सुजिन्द्र महर्जन, महेन्द्रकाजी शाक्य, पूर्णदेवी महर्जन, भाईराम महर्जन, बालकृष्ण वाँस्कोटा -टोली नं. ५ ई.सुरज ओझा क.अ.चन्द्रमाया महर्जन, श्रृजना महर्जन, मनेश कुमार महर्जन, राजकपुर श्रेष्ठ, विरेन्द्र मानन्धर साथै कार्यकारी अधिकृत, वरिष्ठ लेखा अधिकृत र योजना प्रमुखद्वारा अनुगमन गर्ने र शहरी शासन विज्ञद्वारा सहजीकरण गर्ने ।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्म: वि.सं.
१९८२/१२/१६

निधन: वि.सं. २०७२
कार्तिक २३

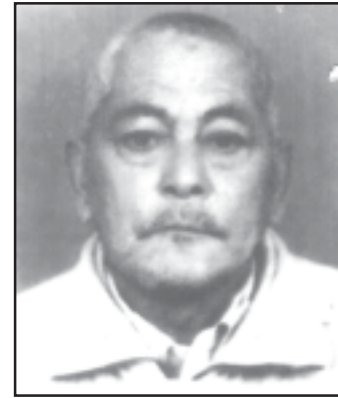
स्व. पूर्णलाल महर्जन

नेपाली कांग्रेसका क्रियाशील सदस्य एवं अनन्य मित्र हिरालाल महर्जनज्यूको पुज्यनीय पिता **पूर्णलाल महर्जन**को यहि कार्तिक २३ गतेका दिन ९१ वर्षको उमेरमा स्वर्गारोहण भएकोले दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा शोक सम्वत्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

कृष्णमान डंगोल

सभापति नेपाली कांग्रेस, कीर्तिपुर नगर समिति

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्म: ने.सं.१०६३

निधन: ने.सं.१९३६
कछलागा दुतिया

स्व. कृष्ण महर्जन

यस विद्यालयकी शिक्षिका कीर्तिपुर न.पा. वडा नं.५ कुटुम्हो टोल निवासी श्रीमती सुमित्रा महर्जनको ससुरा **श्री कृष्ण महर्जन**को असामयिक निधनप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै शोक सम्वत्त परिवारजनमा यस दुःखद घडीमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति मिलोस भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

मङ्गल उच्च मा.विद्यालय परिवार

नयाँ बजार, कीर्तिपुर-३

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्म: वि.सं. २००९

निधन: वि.सं.
२०७२/८/११

स्व. देव सिंह महर्जन

नेपाली कांग्रेसका सक्रिय सदस्य कीनपा वडा नं. ९ पुखुसि पांगा निवासी **देव सिंह महर्जन**को यहि मंसिर ११ गते ६३ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएको आज १३ औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा शोक सम्वत्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

विनोद महर्जन

सभापति, नेपाली कांग्रेस, कीनपा वडा नं ९ इकाई

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्म: वि.सं. २००९

निधन: वि.सं.
२०७२/८/११

स्व. देव सिंह महर्जन

न्हू पला: पुच:का सदस्य धर्मराज महर्जन र विजयराज महर्जनका पुज्यनीय पिता देव सिंह महर्जनको पुज्यनीय पिता पुखुसि पांगा निवासी **देव सिंह महर्जन**को यहि मंसिर ११ गते ६३ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएको आज १३ औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा शोक सम्वत्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

न्हू पला: पुच:

धुसि पांगा



प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

पद्ममिनि

Jewellers

अहिले पनि पद्ममिनिको गहना जहिले पनि

सुन भनेको विश्वास हो

२४ क्यारेट भनेर किने पछि

२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुनका गहना, आकर्षक
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : त:ग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७

सम्पर्क : ९८०२०१३७८०